

Escrito de Queja por Acoso Sexual o por Razón de Sexo en el Trabajo

A LA ATENCIÓN DE: (Comité de Igualdad / Departamento de Recursos Humanos / Dirección de la Empresa)

DATOS DE LA PERSONA TRABAJADORA: Nombre y Apellidos: [Completar]
DNI/NIE: [Completar] Puesto de Trabajo: [Completar]

EXPONGO:

Que mediante el presente escrito, y al amparo del protocolo interno de la empresa y la legislación vigente, vengo a poner en conocimiento de la dirección una serie de conductas que considero constitutivas de **[Acoso Sexual / Acoso por Razón de Sexo]**, solicitando la activación inmediata de las medidas de protección y el inicio del procedimiento de investigación correspondiente.

RELACIÓN DE HECHOS: *(Describir de forma breve y cronológica los hechos, fechas y, si los hubiera, posibles testigos, manteniendo siempre el enfoque en la conducta profesional y el respeto a la integridad).*

FUNDAMENTOS DE DERECHO:

1. **Constitución Española:** Artículo 10 (dignidad de la persona), artículo 14 (derecho a la igualdad y no discriminación) y artículo 18 (derecho a la intimidad y al honor).
2. **Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:** Artículos 7 y 48, donde se define el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, estableciendo la obligación de las empresas de arbitrar procedimientos específicos para su prevención y cauce de denuncias.
3. **Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual:** Que refuerza la responsabilidad de las empresas en la prevención de estas conductas y la protección de las víctimas en el ámbito laboral.
4. **Estatuto de los Trabajadores:** Artículo 4.2.e), que reconoce el derecho de los trabajadores al respeto de su intimidad y a la consideración debida a su dignidad, comprendida la protección frente al acoso.

SOLICITO:

1. La **activación inmediata del protocolo** contra el acoso de la empresa.
2. La adopción de **medidas cautelares** que garanticen mi protección y eviten la coincidencia con la persona denunciada mientras dure la investigación.
3. La máxima **confidencialidad** en el tratamiento de esta queja, protegiendo mi intimidad y mi derecho a la tutela efectiva.

En [Ciudad], a [Día] de [Mes] de 2026.

(Firma de la persona trabajadora)

Notas de Seguridad y Uso

Este documento es una herramienta de defensa activa. Para que su uso sea lo más seguro posible, te sugerimos seguir estas pautas:

1. **El Protocolo es tu Guía:** Antes de entregar este escrito, revisa si tu empresa tiene un "Protocolo de Acoso" específico. Si existe, este documento servirá como el paso formal para activarlo.
2. **Registro de Evidencias:** Intenta recopilar cualquier prueba de la que dispongas (mensajes, correos, grabaciones o notas de fechas y horas de los incidentes). No las entregues todas de inicio, pero menciona que están a disposición de la comisión instructora.
3. **Garantía de Indemidad:** Recuerda que la ley te protege contra cualquier represalia por presentar esta queja. Si la empresa tomara medidas negativas contra ti, estas serían nulas de pleno derecho.
4. **Entrega Confidencial:** Entrega este documento preferiblemente a la persona responsable de Igualdad o a Recursos Humanos. Hazlo de forma que quede constancia (correo electrónico o copia sellada) pero bajo el sello de "Confidencial".
5. **No estás sola:** Tienes derecho a solicitar asesoramiento externo o acompañamiento de un representante de los trabajadores o una persona de confianza durante todo el proceso.

Comunicación de Situación de Acoso (Universal para PYMES)

A LA ATENCIÓN DE: La Dirección / Gerencia de [Nombre de la Empresa o del Propietario/a]

DATOS DE LA PERSONA TRABAJADORA: Nombre y Apellidos: [Completar]
DNI/NIE: [Completar] Puesto de Trabajo: [Completar]

EXPONGO:

Que mediante el presente escrito, pongo en conocimiento de la dirección de esta empresa una situación que afecta gravemente a mi **dignidad, intimidad e integridad** en mi puesto de trabajo, solicitando que la empresa ejerza su deber de protección legal y tome las medidas necesarias para garantizar un entorno laboral seguro.

RELACIÓN DE HECHOS: *(Describe aquí los hechos de forma objetiva: qué ha sucedido, quién es la persona implicada, fechas y si hubo testigos. Ejemplo: "Desde el día [Fecha], sufro conductas de naturaleza [sexual / hostigamiento por razón de sexo] por parte de [Nombre] que crean un entorno degradante").*

FUNDAMENTOS DE DERECHO:

1. **Constitución Española:** Artículo 10 (dignidad de la persona) y Artículo 14 (derecho a la igualdad y no discriminación).
2. **Estatuto de los Trabajadores (Art. 4.2.e):** Reconoce el derecho de **toda persona trabajadora** al respeto de su intimidad y a la consideración debida a su dignidad, comprendida la protección frente al acoso sexual y al acoso por razón de sexo.
3. **Ley Orgánica 3/2007 (Art. 48):** Obliga a todas las empresas a prevenir y dar cauce a las denuncias de acoso, garantizando la seguridad de la plantilla con independencia de su género.
4. **Ley Orgánica 10/2022 (Garantía Integral de la Libertad Sexual):** Refuerza el deber de las empresas de evitar cualquier tipo de violencia sexual en el ámbito laboral, protegiendo a todas las víctimas.

SOLICITO:

1. La intervención inmediata de la empresa para el **cese de las conductas** descritas.
2. La adopción de medidas que garanticen mi protección y eviten el contacto con la persona señalada durante la resolución del caso.
3. El compromiso de **confidencialidad** absoluta sobre los hechos aquí relatados.

En [Ciudad], a [Día] de [Mes] de 2026.

(Firma de la persona trabajadora)

Notas

Protección para Todos: Este derecho protege a cualquier persona, hombre o mujer, que sufra acoso. La ley no distingue género cuando se trata de defender la dignidad en el trabajo.

1. **Garantía de Indemnidad:** Al presentar este escrito, quedas bajo el paraguas de la ley. Si la empresa te despide o te sanciona por haberte quejado, esa decisión será nula por represalia.
2. **Prueba de Recepción:** Asegúrate de que te sellen una copia o envíalo por **Burofax**. Es tu seguro de vida legal si la empresa decide no actuar.