

PLANTILLA DE COMPROBACIÓN: ¿ESTÁ BIEN CALCULADA MI PENSIÓN?

Instrucciones: Coge la carta que te ha enviado el INSS con tu "Base Reguladora" y comprueba estos tres puntos clave. Si los datos no coinciden, debes reclamar.

PASO 1: Comprueba los años (Tu hucha de 25 años)

El INSS ha sumado tus bases de cotización de los últimos **25 años** (300 meses).

- **Mira tu Vida Laboral:** ¿Falta alguna empresa en la que estuviste?
- **Revisión:** [] Mis años están completos / [] Me faltan meses o años.

PASO 2: El "Relleno" de los baches (Lagunas de cotización)

Si en esos últimos 25 años tuviste épocas sin trabajar y sin cobrar paro, el INSS **no puede poner un "0"**. Debe "rellenar" esos huecos con la base mínima.

- **En la carta del INSS:** ¿Ves meses con valor 0,00€?
- **Revisión:** [] No tengo ceros / [] Tengo ceros (Si tienes ceros, tu pensión es más baja de lo que debería).

PASO 3: El Extra por Hijos (Brecha de Género)

Si eres mujer (y en algunos casos hombre) y tuviste hijos, te corresponde un dinero extra al mes por cada uno.

- **En tu nómina de pensionista:** ¿Aparece el concepto "Complemento de Brecha de Género"?
- **Revisión:** [] Sí aparece / [] No aparece (Si no aparece, te deben dinero todos los meses).

PASO 4: El cálculo final (La prueba del nueve)

Coge la suma de todas tus bases de esos 25 años y divídela por **350**. El resultado debe ser igual o muy parecido a tu **Base Reguladora**.

RESULTADO DE MI COMPROBACIÓN:

- Si has marcado alguna casilla de error, tu pensión está mal calculada.
- No permitas que un error de cálculo afecte a tu calidad de vida o al pago de tu **vivienda en España**. Pasa al **Documento 6** para reclamar lo que es tuyo.

PLANTILLA DE AUDITORÍA DE PENSIÓN

Este documento es una herramienta personal para que compruebes si la cantidad que te ha asignado la Seguridad Social es la correcta. Sigue las tablas y detecta dónde está el error.

1. COMPARATIVA DE COTIZACIONES (Últimos 25 años)

Compara tu Informe de Vida Laboral con la resolución que te ha enviado el INSS.

DATOS A REVISAR	SEGÚN EL INSS	SEGÚN MI VIDA LABORAL	¿HAY ERROR?
Años totales cotizados			☐ SÍ / ☐ NO
Bases de cotización			☐ SÍ / ☐ NO
Meses con bases a 0,00€			☐ SÍ / ☐ NO

REVISIÓN DE COMPLEMENTOS Y EXTRAS

Marca si tienes derecho a estos pluses y si te los están pagando.

COMPLEMENTO	¿ME CORRESPONDE?	¿APARECE EN LA CARTA?	¿ME LO PAGAN?
Por hijos (Brecha Género)	☐ SÍ / ☐ NO	☐ SÍ / ☐ NO	☐ SÍ / ☐ NO
Complemento a Mínimos	☐ SÍ / ☐ NO	☐ SÍ / ☐ NO	☐ SÍ / ☐ NO

CÁLCULO DE LA DIFERENCIA

Suma lo que crees que te falta para tener claro cuánto reclamar.

- **Pensión que recibo actualmente:** _____ € / mes.
- **Pensión que debería recibir:** _____ € / mes.
- **DINERO QUE ME DEBEN CADA MES:** _____ € / mes.

NOTA IMPORTANTE:

Si tras rellenar esta plantilla has detectado que el INSS no ha contado bien tus años o no ha incluido el complemento por hijos, tu pensión es incorrecta.